

# Service de repas chauds

Semaine :	Menu à conserver à la maison				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Soupe alphabets Crudités / trempette	Soupe céleri et tomates	Soupe aux légumes	Crème de céleri crudités / trempette	Soupe poulet et anneaux / Crudités
<b>(semaine 1)</b>	Lanières de boeuf	Rotini au poulet	Pizza	Brochette de poulet	Sandwich au porc effiloché
	Purée de légumes	Crudités / trempette	Salade César	Riz aux légumes	Salade de spirales
	Gâteau au chocolat	Bagatelle	Fruits frais	Salade verte	Yogourt/galette
				Pouding au pain	
	Crème de tomates Crudités/trempette	Soupe céleri et tomates	Soupe vermicelle / Crudités	Crème de légumes, Crudités / trempette	Soupe de coquilles
<b>(semaine 2)</b>	Nouilles chinoises	<b>Nouveauté</b> Boulettes aigres-douces	Tournedos de poulet	Lasagne	Pâté au poulet
	Egg roll	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Salade César	Purée de pommes de terre
	Carré Rice Krispies	Légumes	Galettes	Jello fraise	Salade verte
		Pouding caramel		Biscuit	Muffins
	Soupe bœuf et chou	Soupe poulet et nouilles	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Soupe nouilles et légumes
<b>(semaine 3)</b>	Macaroni à la viande	Saucisses	Hot-Hamburger	Vol-au-vent au poulet	Pâté chinois
	Légumes	Purée de pommes de terre	Pois et salade de chou	Purée de pommes de terre	Salade verte
	Carré aux pommes	Légumes	Patate grecque	Gâteau aux carottes	Gâteau blanc
		Yogourt	Carré Napoléon		
	Crème de brocoli, Crudités / trempette	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et nouilles	Soupe au riz	Soupe poulet et riz crudités / trempette
<b>(semaine 4)</b>	<b>Nouveauté</b> Ciabatta jambon fromage	Tournedos de porc Fèves jaunes	<b>Nouveauté</b> Poulet Général Tao	<b>Nouveauté</b> Cigares aux choux	Linguine sauce rosée au jambon
	Salade	Purée de pommes de terre	Riz/ légumes sautés	Légumes	Pain beurre
	Fruits frais	Galette	Jello / biscuit	Purée de pommes de terre	Carré aux dattes
				Pêches et biscuits	
	Soupe alphabets	Soupe nouilles aux œufs / Crudités	Crème de légumes / Crudités	Soupe aux légumes	Soupe vermicelle
<b>(semaine 5)</b>	Dinde en sauce avec légumes	Pâté au saumon avec sauce aux oeufs	<b>Nouveauté</b> Sauté de porc Teriyaki	Burger au poulet grillé	<b>Nouveauté</b> Pâté mexicain
	Purée de pommes de terre	Salade verte	Riz	Salade César	Salade verte
	Muffins aux bananes	Mousse aux fruits et biscuits	Pouding chômeur	Muffins	Salade de fruits

\*Sujet à changement sans préavis

## Semaine 1

29 janvier  
12 mars  
16 avril  
21 mai

## Semaine 2

5 février  
19 mars  
23 avril  
28 mai

## Semaine 3

12 février  
26 mars  
30 avril  
4 juin

## Semaine 4

19 février  
2 avril  
7 mai  
11 juin

## Semaine 5

26 février  
9 avril  
14 mai  
18 juin



# Bon de commande mois de mars-avril



Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Semaine du	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI						
12 au 16 mars (sem. 1)	12		13	Reg	Spag	14	Reg	Spag	15	Reg	Spag	16	Reg	Spag	
19 au 23 mars (sem. 2)	19		20	Reg	Spag	21	Reg	Spag	22	Reg	Spag	23	Reg	Spag	
26 au 30 mars sem. 3)	26	Reg	Spag	27	Reg	Spag	28	Reg	Spag	29	Reg	Spag	30		
2 au 6 avril (sem. 4)	2			3	Reg	Spag	4	Reg	Spag	5	Reg	Spag	6	Reg	Spag
9 au 13 avril (sem. 5)	9	Reg	Spag	10	Reg	Spag	11	Reg	Spag	12	Reg	Spag	13	Reg	Spag

Portion régulière : **6.00\$** et/ou Portion adulte : **7.00\$** (portion adulte = une portion et demie du repas principal) **Veillez encercler votre choix.**

Faire un chèque au nom de : **BUFFET LOUSON** Repas payés = repas réservés

S'il est nécessaire d'annuler un repas, il est **obligatoire** d'appeler au Collège **AVANT 9h sinon aucun crédit ne sera accordé pour ce repas.**

**IMPORTANT :** Bien vouloir remplir le bon de commande et nous le retourner avant ou le **Lundi 19 février 2018.**

Nbre total de repas : \_\_\_\_\_ **X 6.00\$** Montant : \_\_\_\_\_ \$

Nbre total de repas : \_\_\_\_\_ **X 7.00\$** Montant : \_\_\_\_\_ \$

\*Nbre de crédits utilisés : \_\_\_\_\_ Montant des crédits : \_\_\_\_\_ \$

*(\*Le secrétariat n'assurera aucun suivi auprès des parents. Il est la responsabilité du parent de s'informer de tout crédit à reprendre. Les crédits doivent obligatoirement être utilisés sur le bon de commande du mois suivant et approuvés par le secrétariat. Non transférable d'une année à l'autre.)*

**TOTAL :** Chèque ou argent au montant de : \_\_\_\_\_ \$

Signature des parents : \_\_\_\_\_

**N.B.** Vous pouvez choisir du spaghetti si le menu régulier ne vous convient pas. Pour choisir le spaghetti, encercler Spag. sur le bon de commande.

## VOTRE AIDE-MÉMOIRE À DÉCOUPER ET À CONSERVER À LA MAISON

Semaine du	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI						
12 au 16 mars (sem. 1)	12		13	Reg	Spag	14	Reg	Spag	15	Reg	Spag	16	Reg	Spag	
19 au 23 mars (sem. 2)	19		20	Reg	Spag	21	Reg	Spag	22	Reg	Spag	23	Reg	Spag	
26 au 30 mars sem. 3)	26	Reg	Spag	27	Reg	Spag	28	Reg	Spag	29	Reg	Spag	30		
2 au 6 avril (sem. 4)	2			3	Reg	Spag	4	Reg	Spag	5	Reg	Spag	6	Reg	Spag
9 au 13 avril (sem. 5)	9	Reg	Spag	10	Reg	Spag	11	Reg	Spag	12	Reg	Spag	13	Reg	Spag